

Donella Posarelli - Direttore UFS SER.D. A - Borgo Pinti-Arcolaio, Firenze

1. Rispetto a cinque anni fa l'incidenza degli utenti con problemi di dipendenze comportamentali è aumentata?

Si, nel nostro servizio, che prende in carico utenti del Q1 di qua d'Arno e del Q2 di Firenze, abbiamo avuto negli ultimi 5 anni un aumento lieve ma costante dell'incidenza di pazienti trattati per le dipendenze comportamentali.

2. Quale tipologia di dipendenze comportamentali trattate prevalentemente?

Abbiamo pazienti in carico per Disturbo da gioco d'azzardo, shopping compulsivo, dipendenza da sesso e da smartphone.

Da tenere conto che molti giovani che afferiscono al nostro servizio per Disturbo da uso di THC e alcol, rivelano anche un utilizzo dei videogiochi quantomeno problematico.

3. Rispetto alle dipendenze da sostanze in cosa si differenzia il percorso di cura?

L'approccio al problema è sempre di tipo multidisciplinare e coinvolge le varie figure professionali del Serd.

Anche l'invio ai gruppi di auto e mutuo aiuto fa parte del programma terapeutico delle dipendenze comportamentali.

4. Emergono significative differenze di genere tra gli utenti con dipendenze comportamentali che seguite?

Si, i maschi rappresentano i 2/3 degli utenti rispetto alle femmine. Le femmine sono rappresentate maggiormente nello shopping compulsivo, mentre i maschi nella dipendenza da sesso.