



## FUMO DI SIGARETTA, ADOLESCENZA, PREVENZIONE RAPPORTI DI RICERCA – ARTICOLI - MONOGRAFIE

2019

### **Smoking and social anxiety: the role of false safety behaviors**

Buckner J. D., Zvolensky M. J., & Lewis E. M.

Cognitive Behaviour Therapy, - 2019

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/16506073.2019.1696396>

**Abstract:** Alcuni studiosi hanno ipotizzato che le persone con ansia sociale possano fumare sigarette per cercare di regolare le loro emozioni negative.

Questa relazione determina maggiori livelli di dipendenza da nicotina e un maggior numero di tentativi falliti nella decisione di smettere di fumare.

Buckner, Zvolensky e Lewis (2019) hanno ipotizzato che le persone con ansia sociale possano fumare sigarette per cercare di regolare le loro emozioni negative. Le sigarette rappresenterebbero quindi una modalità inefficace di gestire sensazioni negative.

Nelle persone con disturbi d'ansia, è frequente l'uso di strategie poco efficaci per ridurre l'ansia, ossia i falsi comportamenti di sicurezza (false safety behavior, FSB). Un FSB è un comportamento che fa sentire l'individuo protetto dallo stimolo che causa ansia. Tuttavia, sebbene i falsi comportamenti di sicurezza permettano di sperimentare un'immediata riduzione dell'ansia, a lungo termine possono costituire un fattore di mantenimento del disturbo ansioso.

Gli autori hanno quindi verificato se più alti livelli di ansia sociale aumentassero la tendenza ad usare FSB frequentemente, e se questo a sua volta comportasse un maggior consumo di sigarette al giorno.

Buckner, Zvolensky e Lewis (2019) hanno coinvolto un campione di 71 studenti universitari, a cui hanno chiesto quante sigarette fumassero al giorno. Inoltre hanno raccolto informazioni circa i livelli di ansia sociale negli studenti e la tendenza ad utilizzare vari tipi di FSB quando si sentivano nervosi, preoccupati o ansiosi.

Attraverso la Safety Aid Scale (SAS; Korte & Schmidt, 2014), hanno misurato la presenza di falsi comportamenti di sicurezza, tra cui: cercare continue assicurazioni; farsi accompagnare da un amico quando si deve affrontare una situazione sociale; evitare situazioni in cui si incontreranno altre persone, ad esempio una festa; controllare mentalmente che vi sia la possibilità di uscire dalla stanza; o ancora prepararsi eccessivamente prima di un evento sociale.

I risultati indicano che maggiori livelli di ansia sociale si associano a un maggior numero di sigarette fumate al giorno e a un maggior uso di evitamento come FSB. Quest'ultimo tipo di FSB risulta associato a sua volta al numero di sigarette fumate al giorno. Il modello di mediazione ipotizzato è quindi confermato dai dati: l'ansia sociale agisce indirettamente sul consumo di sicurezza attraverso i FSB.

Questo studio presenta diverse limitazioni: innanzitutto coinvolge un campione di studenti universitari prevalentemente femminile, pertanto sarebbe opportuno replicare lo studio su un campione più inclusivo, che coinvolga anche fumatori che hanno intenzione di smettere di fumare. Inoltre sarebbe utile valutare come altri tipi di ansia siano connessi con i FSB e di conseguenza con il consumo di sigarette. Infine, bisognerebbe approfondire ulteriormente la relazione specifica tra FSB e uso di sigarette.

Sebbene quindi lo studio sia da considerare un punto di partenza per comprendere la relazione tra ansia sociale e fumo, un'importante implicazione clinica è che i fumatori potrebbero trarre beneficio dall'insegnamento di modalità più adattive di gestire le emozioni negative.

## 2018

### **Comportamenti alla guida e stili di vita a rischio nei ragazzi in Toscana**

Fumo di sigaretta e utilizzo della e-cig – pag. 15

Rapporto Novembre 2018

Agenzia Regionale di Sanità Toscana – ARS

[https://www.ars.toscana.it/images/Rapporto\\_EDIT\\_2018.pdf](https://www.ars.toscana.it/images/Rapporto_EDIT_2018.pdf)

## 2012

### **Fattori psicosociali e comportamentali dei fumatori adolescenti e adulti: Risultati e conclusioni da uno studio longitudinale durato trent'anni**

Steven J. Sherman [et al]

Contenuto in: Psicologia Sociale Vol. VII, n.1(gennaio-aprile 2012), p. 7-29

**Abstract:** L'articolo riporta i dati di una ricerca longitudinale avviata nel 1980 negli stati uniti che ha coinvolto un campione di 8487 ragazzi tra i 12 e i 18 anni. Successivamente (1987, 1993, 1999, 2005 e uno studio in corso) la ricerca ha coinvolto il 70 per cento del campione iniziale. L'obiettivo principale è stato quello di identificare i fattori di tipo socio cognitivo che sono coinvolti in atteggiamenti, credenze, giudizi e comportamenti collegati al fumo. L'articolo presenta una panoramica della ricerca tra cui la metodologia, obiettivi, alcuni dei risultati passati e di quelli più recenti e le indicazioni rispetto ai probabili sviluppi futuri.

## 2010

### **Le funzioni del consumo di tabacco e alcolici percepite dagli adolescenti: una ricerca con il focus group**

Federica Graziano, Manuela Bina, Silvia Ciairano

Psicologia della Salute, n.3 /2010

**Abstract:** Il fumo di sigarette ed il consumo di alcolici, come altri comportamenti a rischio, rappresentano per gli adolescenti condotte dotate di significato e dirette ad uno scopo: esse svolgono infatti delle specifiche funzioni in rapporto agli obiettivi di crescita.

Il presente studio si è preposto di indagare quali sono tali funzioni nella percezione degli adolescenti attraverso dei focus group che hanno coinvolto un totale di 46 adolescenti di entrambi i generi frequentanti scuole medie e superiori di diverso indirizzo della città di Torino. Il materiale testuale ricavato dalle interviste è stato sottoposto ad analisi del contenuto, individuando una serie di categorie corrispondenti alle varie funzioni. I risultati hanno evidenziato che le principali funzioni del consumo di alcolici si riferiscono alla comunicazione e al coping. Una motivazione che accomuna entrambi i comportamenti è riconducibile al piacere. I risultati, oltre a confermare quanto evidenziato dalla letteratura, offrono rilevanti spunti per la prevenzione.

Parole chiave: adolescenza, fumo di sigarette, consumo di alcolici, funzioni psicologiche, focus group.

### **Stili di vita e salute dei giovani in età scolare: 3. rapporto sui dati toscani dello studio HBSC 2009-2010**

Regione Toscana, c2010

**Abstract:** Con la presentazione dei risultati della terza indagine HBSC condotta in Toscana si conferma l'impegno della Regione nell'approfondire la conoscenza degli stili di vita dei propri giovani per orientare meglio le politiche e le azioni indirizzate a promuovere il loro benessere. obiettivo principale rimane quello di incrementare la capacità dei giovani medesimi di essere i protagonisti

principali del proprio benessere mediante il rafforzamento dei determinati favorevoli alla salute e il cambiamento dei comportamenti a rischio.  
Polo Documentario AUSL Toscana Centro  
CEDEAS – Coll: MON 2767

### **The role of comorbidity in explaining the associations between anxiety disorders and smoking**

Cogle, J. R., Zvolensky, M. J., Fitch, K. E.,  
Nicotine and Tobacco Research, 12(4), / 2010, pag.355–364

## **2008**

### **Il fumo e i giovani: fumo e giovani: esperienze di prevenzione nelle scuole**

Marinella Maccagni, Sara Sacco

Contenuto in: La salute umana : rivista bimestrale di educazione sanitaria / a cura del Centro sperimentale per l'educazione sanitaria Università di Perugia. - N. 213 (mag-giu 2008), pp. 17-19

**Abstract:** Il tabagismo tra gli adolescenti rimane un problema rilevante, anche in relazione alla precocità dell'assunzione dell'abitudine al fumo. Ridurre questo fenomeno è una delle sfide più attuali per gli operatori sanitari. Essenziale in questo contesto è una sorveglianza continua degli atteggiamenti e delle abitudini degli adolescenti; per questo in alcune regioni, tra le quali la Toscana, esiste un programma di monitoraggio periodico dello stile di vita dei giovani, denominato HBSC (Health Behaviour in School-aged Children).

Soggetti: Adolescenti – Prevenzione del tabagismo

### **Il fumo e i giovani: fumo e giovani: esperienze di prevenzione nelle scuole**

Marinella Maccagni, Sara Sacco

Contenuto in: La salute umana : rivista bimestrale di educazione sanitaria / a cura del Centro sperimentale per l'educazione sanitaria Università di Perugia. - n. 213/2008 pp. 17-19

**Abstract:** Il tabagismo tra gli adolescenti rimane un problema rilevante, anche in relazione alla precocità dell'assunzione dell'abitudine al fumo. Ridurre questo fenomeno è una delle sfide più attuali per gli operatori sanitari. Essenziale in questo contesto è una sorveglianza continua degli atteggiamenti e delle abitudini degli adolescenti; per questo in alcune regioni, tra le quali la Toscana, esiste un programma di monitoraggio periodico dello stile di vita dei giovani, denominato HBSC (Health Behaviour in School-aged Children).

Soggetti: Adolescenti - Prevenzione del tabagismo

## **2007**

### **Quale rischio di tabagismo tra gli adolescenti? Una ricerca tra le classi terze e quinte del Liceo Scientifico Tassoni**

Caterina Bortolani, Alessandra Lotti, Tiziana Mancini

Comune di Modena, Assessorato alle Politiche Giovanili, 2007.

Modena, Liceo Scientifico "A. Tassoni" di Modena, in collaborazione con Settore Dipendenze Patologiche dell'Azienda USL di Modena

Soggetti: Adolescenti, studenti, Tabagismo, Rischio, Rapporti di Ricerca

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CESDA – Coll: MON.dro / M535

### **Verso una scuola libera dal fumo: guida per il controllo del fumo di tabacco negli ambienti scolastici**

Rita De Noni, et al.

Regione Veneto, Direzione prevenzione, 2007  
Ministero della Salute, Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie, Regione del Veneto.  
Polo Documentario AUSL Toscana Centro  
CEDEAS – Coll: MON. 2555

### **Il consumo di tabacco in Toscana: le prevalenze, le conseguenze sulla salute e le azioni di contrasto**

Agenzia regionale sanità Toscana – ARS Firenze, 2007

**Abstract:** Il volume presenta un quadro descrittivo del consumo di tabacco nel contesto italiano e toscano, il trend del consumo, la prevalenza negli adolescenti, la mortalità tabacco-correlata l'attività dei Centri Antifumo, concludendo con le ricerche pubblicate dall'ISTAT, DOXA e indagini condotte dall'Agenzia Regionale di Sanità della Toscana.

Soggetti: Tabagismo, Toscana, Rapporti di Ricerca  
Polo Documentario AUSL Toscana Centro  
CEDEAS – Coll: MON. 2726

## **2006**

### **Autoefficacia e comportamenti a rischio: una ricerca con adolescenti**

Bruna Zani, Elvira Cicognani  
Psicologia della Salute, n.3/2006

**Abstract:** Obiettivo della ricerca era indagare la diffusione di alcuni comportamenti a rischio per la salute (comportamenti stradali, consumo di tabacco, alcol, uso di sostanze psicoattive, comportamenti sessuali non protetti) in un campione di studenti della provincia di Bologna, verificandone le differenze rispetto all'età e al genere, al tipo di scuola e alla nazionalità (italiani vs immigrati).

Si voleva indagare la relazione tra comportamenti a rischio e il senso di autoefficacia (nella gestione delle emozioni, sociale, regolatoria e generale).

Si è proposto un questionario a 1.130 studenti delle classi II e IV di 16 scuole superiori e 4 Centri di Formazione Professionale di Bologna e provincia.

I risultati indicano un importante ruolo predittivo dell'autoefficacia regolatoria, nel ridurre la tendenza a rischiare, mentre l'autoefficacia sociale favorisce l'assunzione di rischi. Non emergono differenze di rilievo fra gli studenti italiani e immigrati.

### **Preadolescenza e consumo di sostanze: i risultati di un progetto di prevenzione del consumo di alcool e tabacco**

Francesca Cristini [et al.]

Contenuto in: Salute e prevenzione : rassegna italiana delle tossicodipendenze. - N. 43 (2006), pp. 63-81

**Abstract:** Il Progetto Scuola Aperta è un progetto di prevenzione di comportamenti a rischio, quali l'assunzione di tabacco o alcool, in età preadolescenziale e adolescenziale. Viene qui presentata un'indagine volta a valutarne l'efficacia.

Soggetti: Adolescenti - Prevenzione del tabagismo - Progetti - Valutazione | Adolescenti - Educazione all'uso dell'alcol - Progetti - Valutazione

### **Un programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe in Europa : primi risultati dello studio EU-dap (European Drug Addiction Prevention trial)**

Federica Vigna-Taglianti [et al.]

Contenuto in: Dal fare al dire : periodico di informazione e confronto sulle patologie da dipendenza n.3 (mar. 2006), p. 13-20

Soggetti: Droghe - Consumo da parte di studenti - Prevenzione - Progetto EU-Dap - Europa | Alcol

- Abuso da parte di studenti - Prevenzione - Progetto EU-Dap - Europa | Tabagismo - Studenti - Prevenzione - Progetto EU-Dap - Europa

## 2005

### **Comunicare la prevenzione del fumo: reazioni e risposte dei giovani**

Luca D'Ambrosi e Franca Faccioli

Contenuto in: Rivista italiana di comunicazione pubblica, n. 23 (2005), pp. 182-204

**Abstract:** Il contributo propone il problema della comunicazione della salute nei confronti dei giovani, in particolare per quanto riguarda il fumo; riporta inoltre il risultato di una ricerca circa le abitudini dei giovani fumatori.

Soggetti: Fumo, Comunicazione del rischio, Giovani-Fumo

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 133 – disponibile per la consultazione

### **Psicologia del fumo: programmi di prevenzione e metodi per smettere**

Paola Gremigni

Roma, Carocci Faber, 2005

**Abstract:** Il fumo visto come un comportamento a rischio che ha la sua motivazione principale nei processi psicologici, il volume propone un'analisi generale del problema per soffermarsi sulle terapie possibili e sulla valutazione psicologica del fumatore.

Soggetti: Fumo – Terapia, Tabagismo – Prevenzione

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CESDA – Coll: MON.dro./M444

### **Perchè fumi? Se lo sai puoi scegliere**

Rudiger Dahlke, Margit Dahlke

Milano: Tecniche nuove, [2005]. - XIV, 150

**Abstract:** Dopo aver tracciato una breve storia del fumo e del suo significato, gli autori suddividono i fumatori in 12 categorie nelle quali il lettore può identificarsi e che costituiscono le basi per comprendere i meccanismi psicologici individuali che si celano dietro all'abitudine del fumo.

Soggetti: Tabagismo, Danni dal Fumo, Manuali di autoaiuto

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CESDA – Coll: MON.dro./M477

## 2004

### **Quando la campagna ha effetti anche sui giovani**

Milena Calati

Contenuto in: Osservatorio sul tabacco, n. 18 (2004)

**Abstract:** Illustra i risultati della campagna australiana NTC per la lotta contro il fumo di tabacco, che sorprendentemente ha avuto effetti benefici anche tra i giovani che non erano i destinatari della campagna.

Soggetti: Giovani, Fumo, Metodi per smettere di fumare, Informazione

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 093 – disponibile per la consultazione

**Adolescenti e comportamenti a rischio: dare senso alla prevenzione**

Gustavo Pietropolli Charmet

Contenuto in: Alcol, alcolismi : cosa cambia?. / 2004 pag. 16-24

Soggetti: Adolescenti e giovani - Comportamenti a rischio - Prevenzione

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

Coll: MON.ALC.V40

**La prevenzione del tabagismo: metodi, progettualità, esperienze**

Giacomo Mangiaracina, Maria Ottaviano

Lega italiana per la lotta contro i tumori, stampa 2004

Soggetti: Tabagismo, Prevenzione, Metodologia, Educazione alla Salute, Progetti

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CESDA – Coll: M 513

**2002**

**La prevenzione del tabagismo tra i giovani: valutazione dei comportamenti e delle opinioni degli adolescenti**

Franceschi F., Michieletto F., Pilati G., Tamang E.

Contenuto in: Studi Zancan, n. 5 (2002), p. 22-49

Soggetti: Tabagismo, Fumo, Dipendenze, Giovani, Adolescenti

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 092 – disponibile per la consultazione

**Tabagismo: clinica e prevenzione: esperienze pratiche**

Regione Toscana Giunta regionale, Dipartimento del diritto alla salute e delle politiche di solidarietà, Area integrazione socio-sanitaria e progetti obiettivo, Area politiche per la qualità dei servizi sanitari

A cura di Antonio Alfano, Mateo Ameglio, Paolo Rossi Prodi

Edizioni Regione Toscana, Firenze, 2002

**Abstract:** La prevenzione del tabagismo nell'ambito della programmazione sanitaria della Regione Toscana ha realizzato vari interventi normativi tesi ad arginare il pericolo fumo, in particolare con il Piano Sanitario 2002-2004

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CESDA – Coll: M171

**2001**

**Giovani e fumo. questioni di sopravvivenza... delle : multinazionali**

Calati M.

Contenuto in: Osservatorio Sul Tabacco, n. 12 (2001), p. 4/11

Soggetti: Giovani e fumo, tabacco, tabagismo

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 093 – disponibile per la consultazione

**Così nasce un fumatore: risultati di una ricerca con alunni delle scuole del territorio monzese**

Contenuto in: Educazione Sanitaria e Promozione della Salute, n. 2 (2001), p. 101-109

Soggetti: Fumo, Tabagismo, Dipendenze

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 015 – disponibile per la consultazione

**Diseguaglianza e fattori di rischio: il consumo di tabacco**

La Vecchia C

Contenuto in: Epidemiologia & Prevenzione, n. 2 (2001), p. 81/82

Soggetti: Disuguaglianza, Tabacco, Fumo, Tabagismo

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 016 – disponibile per la consultazione

**Una panoramica delle conoscenze sul fumo di tabacco in adolescenza**

Contenuto in: Educazione Sanitaria e Promozione della Salute, n. 4 (2001), p. 271/283

Soggetti: Fumo, Adolescenza

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 015 – disponibile per la consultazione

**2000**

**Il fumo è in aumento nei giovani: cominciamo a pensarci...**

Crosignani P., Calcagno E.

Contenuto in: Osservatorio Sul Tabacco, n. 7 (2000)

Soggetti: Fumo, Tabagismo

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 093 – disponibile per la consultazione

**Tabagismo e giovani: indagine su un campione di studenti della Lombardia**

Monarca, Tomasoni, Donato, Zanardini, Landi, Nardi

Contenuto in: Educazione Sanitaria e Promozione della Salute, n. 3 (2000), p. 238-254.

Soggetti: Fumo, Tabagismo

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 015 – disponibile per la consultazione

**1999**

**Non fumatevi la salute: progetto di prevenzione del fumo...**

Tomasin L.

Contenuto in: Notizie, n. 1 (1999)

Soggetti: Fumo/Tabagismo, Scuola

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV 046 – disponibile per la consultazione

**1996**

**Fumo di sigaretta in adolescenti: una ricerca longitudinale**

Frintino A. Mariani M.

Pistoia : Lega Ital. Per La Lotta Contro I Tum, 1996. - 78 p.

Soggetti: Tabagismo, Fumo, Adolescenza

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: MON 952

## 1998

### **Fattori di rischio modificabili : gli atteggiamenti psicologici e comportamentali ....**

Contenuto in: Prevenzione Oggi, n. 76 (1998), p. 4

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: RV031 – disponibile per la consultazione

### **Smock buster: Empoli contro il fumo**

**Comune-Asl Empoli Regione Toscana, 1998. - 32 p.**

[guida per gli insegnanti+9 schede]. - Comune Di Empoli

Soggetti: Fumo/Tabagismo, Scuola, Infanzia

Polo Documentario AUSL Toscana Centro

CEDEAS – Coll: PD029